

שאלון ציפיות במקום העבודה

שלב 1:

ענה על שאלות 1-3 ע"י כך שתקיף בעיגול את התשובה המתאימה ביותר להרגשתך.

שאלה 1:

לפניך רשימה של דברים שיכולים לקרות לאנשים המבצעים את עבודתם בצורה טובה במיוחד. מה מידת הסבירות שכל אחד מהדברים האלה יקרה לך אם תבצע את תפקידך בצורה טובה במיוחד?

סבירות גבוהה		סבירות בינונית			סבירות נמוכה		הנושא
7	6	5	4	3	2	1	
7	6	5	4	3	2	1	1. תקבל בonus או העלאה במשכורת
7	6	5	4	3	2	1	2. תרגיש טוב יותר באשר לעצמך כאדם
7	6	5	4	3	2	1	3. תהיה לך הזדמנות לפתח את כישוריך ויכולותיך
7	6	5	4	3	2	1	4. בטחונך התעסוקתי יעלה (תחשוש פחות לאפשרות שתיאלץ לעזוב את מקום עבודתך)
7	6	5	4	3	2	1	5. תקבל הזדמנות ללמוד דברים חדשים
7	6	5	4	3	2	1	6. תקבל קידום או שתועבר לתפקיד טוב יותר
7	6	5	4	3	2	1	7. תהיה לך תחושה שהצלחת לעשות משהו משמעותי ובעל ערך
7	6	5	4	3	2	1	8. יהיה לך יותר חופש לבצע את עבודתך בדרך הנראית לך
7	6	5	4	3	2	1	9. תזכה לכבוד והערכה מחבריך לעבודה
7	6	5	4	3	2	1	10. הממונים עליך ישבחו אותך
7	6	5	4	3	2	1	11. חבריך לעבודה יהיו יותר ידידותיים וחברותיים כלפיך (במובן חברתי)

שאלה 2:

במקומות העבודה לאנשים שונים יש צרכים שונים וציפיות שונות מעבודתם, להלן רשימה של דברים שעובד יכול להשיג במקום עבודתו.

עד כמה חשוב לך כל אחד מהנושאים הבאים:

חשיבות רבה		חשיבות בינונית			חשיבות נמוכה		הנושא
7	6	5	4	3	2	1	1. גובה המשכורת שאתה מקבל
7	6	5	4	3	2	1	2. הסיכוי שיש לך לעשות משהו שיגרום לך להרגיש יותר טוב
7	6	5	4	3	2	1	3. הזדמנות שניתנת לך לפתח את מיומנותיך וכישוריך
7	6	5	4	3	2	1	4. בטחון תעסוקתי במקום עבודתך
7	6	5	4	3	2	1	5. האפשרות ללמוד דברים חדשים
7	6	5	4	3	2	1	6. הסיכוי לקבל קידום או העברה לתפקיד טוב יותר
7	6	5	4	3	2	1	7. הסיכוי להצליח לעשות משהו משמעותי ובעל ערך
7	6	5	4	3	2	1	8. מידת החופש שיש לך לבצע את עבודתך בדרך הנראית לך
7	6	5	4	3	2	1	9. הכבוד שאתה מקבל מחבריך לעבודה
7	6	5	4	3	2	1	10. שבח, הערכה והוקרה מהממונים עליך
7	6	5	4	3	2	1	11. מידת החברותיות של חבריך למקום העבודה

שאלה 3

בטבלה שלפניך 3 היגדים המוצגים ביחס של נתון ותוצאתו.

לדוגמא: מזג אוויר חם ← הזעה מוגברת

עליך לסמן על ציר המספרים בהתייחס למקום עבודתך מהי הסבירות שהנתון יביא לתוצאה.

כמעט תמיד		בסבירות גבוהה		לפעמים		לעולם לא		הנושא
7	6	5	4	3	2	1		
7	6	5	4	3	2	1		מביאה ל: 1. עבודה מאומצת <<<<< תפוקות גבוהות
7	6	5	4	3	2	1		2. עבודה מאומצת <<<<< תחושה שאני ממלא את תפקידי בצורה הראויה
7	6	5	4	3	2	1		3. עבודה מאומצת <<<<< ביצועים טובים בתפקיד

שלב 2:

על סמך שאלון זה נחשב את ציון המוטיבציה במקום עבודתך. הציון יכול להיות ציון אישי המבוסס על משיב אחד. ניתן גם לחשב ציון ממוצע לצוות. מחלקה. מדור וכו'.
הציון יחושב בצורה הבאה:

1. הכפל את הציון שקיבלת לכל שורה בטבלה 1, בציון שקיבלת בשורה המקבילה בטבלה 2. למשל אם בטבלה 1, שורה 1, נתת ציון 3 ובטבלה 2, שורה 1 נתת ציון 5, הערך המתקבל הוא: 15.
2. סכם את סה"כ המכפלות שהתקבלו מסעיף 1 וחלק אותן ב 11 (מספר השאלות) כדי לקבל ציון ממוצע.
3. בטבלה 3, חשב את הערך הממוצע ל 3 השאלות. ציון זה מבטא את הערכתך לגבי הקשר בין מאמץ לביצועים בתפקיד.
4. הכפל את הציון הממוצע שקיבלת בסעיף 2, בציון הממוצע שקיבלת בסעיף 3 ותקבל את הציון הכללי של המוטיבציה בעבודה.
טבלת עזר לחישוב סעיפים 1+2

			הנושא
מכפלה	ציון	ציון	
ציון 1	בטבלה	בטבלה	
בציון 2	2	1	
			1. תקבל בונוס או העלאה במשכורת
			2. תרגיש טוב יותר באשר לעצמך כאדם
			3. תהיה לך הזדמנות לפתח את כישוריך ויכולותיך
			4. בטחונך התעסוקתי יעלה (תחשוש פחות לאפשרות שתיאלץ מקום עבודתך)
			5. תקבל הזדמנות ללמוד דברים חדשים
			6. תקבל קידום או שתועבר לתפקיד טוב יותר
			7. תהיה לך תחושה שהצלחת לעשות משהו משמעותי ובעל ערך
			8. יהיה לך יותר חופש לבצע את עבודתך בדרך הנראית לך
			9. תזכה לכבוד והערכה מחבריך לעבודה
			10. הממונים עליך ישבחו אותך
			11. חבריך לעבודה יהיו יותר ידידותיים וחברותיים כלפיך (במובן

סיכום =

שלב 3:

ענה על כל השאלות הבאות:

מהו הציון שקיבלת? , השווה אותו לציונים שקיבלו חברים אחרים בצוות שלך.

ניתוח:

- א. באיזו מידה תפקידך גורם לך למוטיבציה?
- ב. אילו גורמים השפיעו במיוחד על הציון שקיבלת?
- ג. האם אתה יכול להסביר את הציון בהסתמך על תיאוריית הציפיות?
- ד. האם אתה יכול להסביר את הפונטנציאל למוטיבציה גבוהה בתפקידך בהסתמך על:

1. תיאוריית מתן החיזוקים

2. תיאוריית ההוגנות

3. תיאוריית הצרכים

ה. מה היית ממליץ לשפר על מנת להעלות את מידת המוטיבציה שלך בתפקידך הנוכחי.